

令和5年度 妊産婦・子育て世代に寄り添い支援するために  
ニューノーマル時代の寄り添い支援の在り方セミナー  
実施要領

妊娠期から切れ目なく、すべての親子を支えていこうと全国の市区町村では、地域特性を生かしたさまざまな工夫がなされるとともに、次年度からの設置が努力義務とされている「こども家庭センター」の準備が進められています。

妊産婦さん等対象時期の方々は、生活が一変するとともに心身ともに疲労を溜めやすく、また不安定になりやすい時期でもあります。さらに最近は、周囲の人に頼らず一人で抱え込むことが多いとも言われます。そのような時期の方々の心を開き信頼関係を構築し伴走型で支援するには、改めて、相手の心を開き、寄り添うことを学ぶことが必要ではないでしょうか。

本セミナーは、平成15年度より実施してきた「子育て世代支援者養成セミナー」を、コロナ禍を経た現在の家族を見据えこども家庭センターも視野に、すべての親子を切れ目なく支援するために、プログラムを再構築しました。「寄り添い支援」には、理論の理解と技術を体感しながら習得することが必要です。

今年度は、講義編はオンラインで、演習編は対面で行うハイブリッド型としました。演習編の受講には、事前にオンラインでの講義編の受講が必須となります。

関係性の構築、寄り添い支援について、理論とともにご自身で体感しながら学んでみませんか。

講義編（視聴期間） 令和6年2月1日(木)～10日(土)

演習編 日時 令和6年2月16日(金)・17日(土)

会場 TKP市ヶ谷カンファレンスセンター

3階 カンファレンスルーム3E

東京都新宿区市谷八幡町8番地

JR中央線、東京メトロ有楽町線・南北線、都営新宿線

「市ヶ谷駅」から徒歩2分 \* 駅横の橋を渡った正面のビルです。



会場アクセスマップ

主催 公益社団法人 母子保健推進会議

後援 こども家庭庁(申請中)

対象 保健師・助産師・保育士・看護師・自治体母子保健担当者・関心のある方等

募集人数 演習編(対面)：30名 \* オンラインの講義編は定員の設定はいたしません。

内容 プログラム裏面

受講料 講義編のみ7,000円(税込み) 講義編+演習編：20,000円(税込み)

お問い合わせ・お申し込み

メールにて下記①～⑥をお知らせください。返信にて視聴URL、受講料振込先等詳細をご案内させていただきます。

①お名前、②ご所属(担当課・係)、③ご所属先住所、④ご所属先電話番号、  
⑤職種、⑥ a. 講義編のみ受講希望 b. 講義編+演習編受講希望

公益社団法人 母子保健推進会議 広報・研修室

E-mail bosui@bosui.or.jp ☎ 03-3267-0690

妊産婦・子育て世代に切れ目なく伴走型支援をするために  
 ニューノーマル時代の寄り添い支援の在り方セミナー  
 プログラム

< I. 講義編・オンライン > 視聴期間：令和6年2月10日（土）まで

	演 題	時間	
講義 I	エンパワーメント/寄り添う人も寄り添われる人も	70分	高村 壽子(自治医科大学名誉教授)
講義 II	妊娠期から切れ目なく寄り添うとは	25分	佐藤拓代(母子保健推進会議会長)
講義 III	最近の妊娠・出産・子育てと寄り添い支援	50分	高田 昌代(日本助産師会会長)
講義 IV	構成的グループエンカウンターの効果的な活用法	60分	渡辺 純一(井之頭病院教育担当科長)

< II. 演習編・対面 >

1日目（2月16日（金））

2日目（2月17日（土））

時間	展 開	時間	展 開
		9:00	演習IV. 支援者として寄り添う力の 第三ステップ ・寄り添う人や集団との 信頼関係をつくる第3歩
		9:40	
9:30	開講式・オリエンテーション	9:40	実習II. 1対1で積極的に傾聴するスキルの コ(相互)カウンセリング実習
9:40	グラドルール		
9:40	講義 I. 最近の母子保健を取り巻く状況 こども家庭庁成育局母子保健課 生殖補助医療係長 岡本麻美子	11:00	休 憩
10:20			
10:20	演習 I. 支援者として寄り添う力の第一ステップ ・自分自身の力を信じて 関係づくりの第1歩		
11:00	休 憩	11:10	実習III. 小集団で積極的に傾聴するスキルの ファシリテーター実習 ・小集団における積極的傾聴スキル 実習2パターン
11:10	演習 II. 支援者として寄り添う力の第二ステップ ・多様な価値を認め合う第2歩	12:30	
12:10	昼 食	12:30	昼 食
13:00		13:30	ミニ・ワールドカフェ ニューノーマル時代の妊産婦・子育て世代に 寄り添う支援をするために ・活動実践報告 2事例
13:00	講義・演習III. 寄り添い支える 傾聴スキルのポイント ・8つのポイント ・感情の言葉探し	14:10	
14:30	休 憩		
14:40	講義・実習 I. 寄り添い支える 傾聴スキル実習 ・仲間意識をもって積極的に 傾聴するスキルの習得	14:15	ミニ・ワールドカフェ!! ・第1ラウンド：ニューノーマル時代の 妊産婦・子育て世代の様相 ・第2ラウンド：第1ラウンドを踏まえて 寄り添い型支援をするために、学んだことを 活かしてまず取り組みたいこと ・第3ラウンド：第2ラウンドを踏まえて 寄り添い型支援の具体的方法の提案
		16:25	
17:30		16:25	総括
		16:45	閉講式・修了証の授与（終了17:00）

<演習編講師>

ファシリテーター	高村 壽子	自治医科大学名誉教授/日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会代表
サブファシリテーター	高田 昌代	神戸市看護大学教授/公益社団法人日本助産師会会長
講 師	岡本麻美子	こども家庭庁成育局母子保健課生殖補助医療係長
活動実践報告	西谷真理子	行方市市民福祉部こども福祉課課長補佐(保健師)
	福田 環	NPO 法人とちぎみらい with ピア子育て事業リーダー(助産師)