

母子保健事業時配布教材・歯科保健指導用パネルなど

公益社団法人
母子保健推進会議の

教材のご案内



母子健康手帳交付時等の妊婦さんへのプレゼントに！

くまさんからの贈りもの

3,200円(税込み 3,520円) ☆おしひきなし 2,600円(税込み 2,860円)

120セット～: 5%引き 1セット3,040円(税込み 3,344円)

300セット～: 10%引き 1セット2,880円(税込み 3,168円)

☆おしひきなしの場合も同様の割引率です

バッグ 不織布製
上部にホック付き



母子健康手帳ケース

(23.5×15センチ)



診察券やカードにジャスト
サイズのポケットが6つ

セット内容品共通オリジナルのほの
ほのしたくまの親子デザイン☆
大手百貨店専属デザイナーの作品です

大判の母子健康手帳や予防接種手帳
も入る大きなポケットを2つ、中の
見えるメッシュポケットもつけました



おくるみ (60cm×60cm)
ガーゼ・裏面パイル地

おしひきなしのセットも！
2,600円(税込み 2,860円)



おしひき (52枚×2set)
水分をたっぷり含んだP&G社製



リーフレット
A5判8頁(内容下記)

「フレママ・フレパパさんへ くまさんからの贈りもの」

は、母子健康手帳を受け取る時など、妊婦さんが初めて子育て世代包括支援センター等を訪れ保健師さん等から手渡していただくときのことを想定して制作しました。

少し緊張してカウンターに座った時に思わず心がほっこりするもの、そして、その教材を手渡してくれた人に「この人になら相談できるかも、話してみようかな」と、たとえその時は話せなくても感じてもらえる、妊婦さんの心に寄り添う、そっと背中を後押しするツールを作りたい、そんな想いから制作しました。

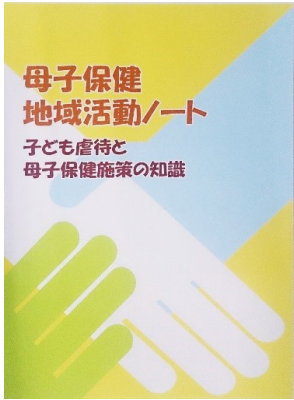
共通のクマをモチーフにしたデザインは、大手百貨店専属のデザイナーさんに依頼したオリジナルです☆

ココにこだわりました！

- **母子健康手帳ケース**
入れるものを想定し、ミリ単位で調整したポケットが3種9個、ペンホルダーもつけました。
- **おくるみ**
保健師さんと子育て中のスタッフの意見を入れ、肌触りのよいガーゼ地の裏面は、吸水性のよいパイル地としました。サイズにもこだわりました。
- **リーフレット** How to ものは回避しました。
内容：今はみんなが大変なとき／生まれる前からパパの出番です／使ってみよう、あなたのまちの親子保健サービス など。A5判8頁(表紙等含む)

➡ ご注文・多割(多部数割引)については別紙[教材注文書]をご覧ください

全面リニューアル教材のご案内



母子保健地域活動ノート

～子ども虐待と母子保健施策の知識～

母子保健担当の保健師さんはもちろんのこと、会計年度任用職員、母子保健推進員さん等母子に係るすべての方に「これだけは押さえておいて」という母子保健施策、関連の法律などを集め編集しました。

加えて第一章では、子ども虐待について23頁を割き解説しており、虐待のテキストとしても有用です。

A5判64頁 600円(税別)

母子保健推進員についての解説入り

A5判74頁 650円(税別)

「母子保健地域活動ノート」と「母子保健推進手帳」の違いは・・・？
ノートは全頁カラーでイラストも多用していますが、手帳は2色刷りで文字や図・表で解説しています。

装丁・内容とも
全面リニューアル！

母子保健推進手帳

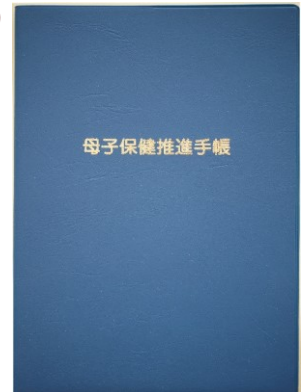
B6判72頁2色 カバー付き
800円(税別)

母子保健事業にかかるさまざまな職種、立場の方々に・・・
ぜひご活用いただきたい手帳です！



ご活用いただいている方から変更！
☆スマートフォンサイズからB6判へ
常時携帯できるようスケジュールを書き込むページや水や汚れに強いカバーもつけました。
☆最新の事業や「児童虐待」に関する解説の項目を中心に増頁しました。

- ★子育て世代包括支援センター、産後ケア事業など比較的新しい事業、改正になっている事業を中心に母子保健事業を概説。
- ★母子保健に関する事業や法律、関連用語、統計
- ★児童虐待については定義や種類、リスク要因や支援のポイントまで。
- ★巻末には12か月分の記録頁付。



母推さん必携☆

母子保健推進員之証

首から上げられる！
ストラップ付ケース 250円(税別)
ビニールケース付き 100円(税別)

表：身分証明書
裏：母子保健推進員の心得



こちらもどうぞ・・・☆

推進員バック

2,500円(ショルダーベルト付・税別)

紺色 ナイロン製 A4判が入る大きさ
(350×270×100mm)

★推進員バッジ 600円(税別)

MCH (Maternal & Child Health) の頭文字



日本での妊娠・出産・子育てを応援

日本での妊娠から子育てに必要な手続きと受けられるサービスのご案内

(英語・中国語・韓国語)

A5判8頁 1部180円(税別)

(その他言語)

A5判8頁 1部250円(税別)

さまざまな国からいらしている方々への支援に！
ぜひお役立てください☆

2～3頁は、妊娠から小学校入学までの間に、妊婦さん、乳幼児に受けていただきたい母子保健事業や、出産・子育てに必要な手続きなどを色分けしてスゴロク式に表しました。
4～6頁にて各事業等について説明、7項では「救急車は無料です」「ひとりで抱え込まないで」などのメッセージ、8頁には予防接種の一覧を記載しています。

英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・インドネシア語・ベトナム語・タイ語・タガログ語・ネパール語の10か国語に加え、支援者用の日本語版も作成しました。

※10か国語の母子健康手帳(省令様式・任意様式/令和元年度版)は、本会議ホームページよりダウンロードしていただくことができます。



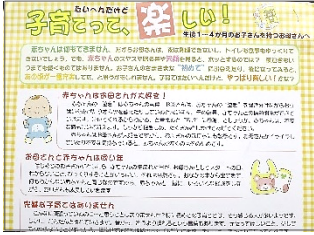
(中語版)

目指したのは
メッセージカード☆

その他配布教材のご案内

子育てって、大変だけど楽しい！

A4判二つ折 40円(多割2)・名入れ可・税別



◎赤ちゃんはお母さんが大好き！
◎お母さんと赤ちゃんは同じ年など、小児科医からのメッセージが詰まっています。
装丁もA4判をずらした2つ折りにしてメッセージカードふうにしました。

丈夫な赤ちゃんを生み育てましょう

三つ折り(14×19.5cm)・20円(多割2)・名入れ可・税別



これからお母さんになる方へ…
妊娠中から産後の暮らしまで
妊娠期別に注意すべきポイントを！

- ◎妊婦健診を受けましょう
- ◎妊娠中の健康管理
- ◎お産に備えて
- ◎産後の暮らし 他

ママ、パパ、タバコすわないで！！



A5判4頁4色・50円
(多割1)・名入れ可・税別

妊娠期の母子保健事業に！

- ◎妊娠中の禁煙啓発に！
- ◎受動喫煙の防止に！
- ◎出産後も禁煙で！
- ◎SIDSを予防しよう！

おなかの赤ちゃんを守るのはあなたです！

妊娠中の喫煙が、なぜ、低出生体重児、早産、流産につながるのか、副流煙に含まれる有害物質、受動喫煙、日本の現状等について、イラスト、グラフでわかりやすく解説しています。4頁では、出産後の喫煙の危険性とSIDSについても解説しています。

のんびり子育て応援BOOK & スマイル子育て

各B6判変型8頁 80円(多割2)・税別



産後間もなくの頃から、子育てで
多く寄せられる質問に小児科医がアドバイス☆

- ◎子どもは「育てる」のではなく「育つ」
- ◎赤ちゃんの「泣き」は言葉
- ◎ママの目分量は赤ちゃんの満足
- ◎大きくても小さくても私の赤ちゃん 他

お母さん、子育てを楽しんでいますか？

B4判四つ折り・40円(多割2)・名入れ可・税別



「私は悪い親、これって虐待？」
お母さん、そんなに自分を責めないで！あなたが悪いのではありません。あなたはよくがんばっています。
子育てに1人で悩んでいるお母さんに『完璧な子育てはありません』と語りかけます。

泣く子は育つ！

B4判四つ折り・40円(多割2)・名入れ可・税別



生後2週間目頃からお母さんを悩ませる赤ちゃんの「泣き」。
対処法やお母さんへのメッセージも！

- ◎赤ちゃんが泣くには時期がある
- ◎泣いたら、まずココをチェック
- ◎母乳と体重の変化
- ◎スキンケアでスキンシップ
- ◎広げよう子育ての輪 他

歯科からの食育メッセージ

楽しく食べて元気な子

B5判24頁・250円(多割1)・税別



大切な乳幼児期からの食育を
歯科の観点から解説

- ◎授乳は食育の始まり
- ◎指しゃぶり・おもちゃしゃぶりは食育なの？
- ◎離乳の進め方
- ◎味覚の発達を育む
- ◎規則正しい食習慣をつけよう 他



誤解がいっぱい子どもの眠り

B5判24頁・250円(多割1)・税別



意外に知らない子どもの「睡眠」
について睡眠の専門の医師が解説

- ◎「睡眠時間さえ取れていればいつ寝てもいい」は大きな誤解
 - ◎「子どもは夜になったら眠る」わけではありません 他
- 睡眠に対する多くの誤解を解いて、健やかな子どもを育む冊子。



歯科保健指導用パネル

パネル 1枚 13,000円(税別)
ヘルスシート 1枚 20円(税別)

歯科からの食育とむし歯予防シリーズ (全7枚)

7枚セット価格 90,000円・税別

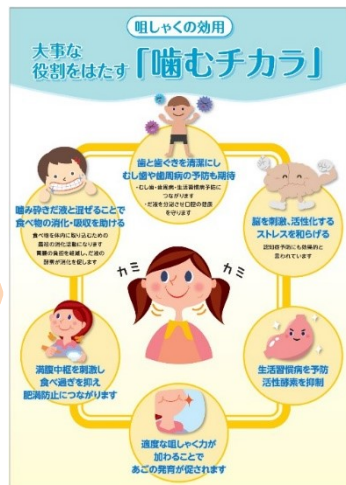
- ① 妊娠期 マイナス1歳からの口腔ケア
- ② 離乳期 お口の発達と食育支援
- ③ 幼児期 楽しく食べる子に育てよう
- ④ 学齢期 お口の健康と生活支援
- ⑤ むし歯のないたち
- ⑥ 子どものむし歯予防
- ⑦ フッ化物でむし歯予防



咀嚼の効用シリーズ (全4枚)

4枚セット価格 51,000円・税別

- ① 大事な役割をはたす「噛むチカラ」
- ② だ液のはたらき
- ③ よく噛んで生活習慣病を防ごう
- ④ 脳を活性化させる！



健診の会場等に掲示してご利用ください！
手元に残る「ヘルスシート」(下段)も好評です☆

歯の健康を守ろう (全8枚)

8枚セット価格 100,000円・税別

- ① よく噛んで食べましょう
- ② むし歯はばい菌でおこいます
- ③ 歯周病はこわい病気です
- ④ きれいな歯並びで明るい笑顔
- ⑤ 歯の病気を予防しましょう
- ⑥ 一生自分の歯で食べよう
- ⑦ 6歳臼歯を大切にしましょう
- ⑧ むし歯を予防し丈夫な永久歯を育てよう

健康で強い歯 (全8枚)

8枚セット価格 100,000円・税別

- ① 赤ちゃん時代からのむし歯予防
- ② 歯が生える時期と順序
- ③ 歯フラスシの選び方と持ち方
- ④ 幼児期をむし歯から守りましょう
- ⑤ 幼児期の歯みがきのポイント
- ⑥ ママ、パパ、むし歯予防に気配りを
- ⑦ 噛んで磨いて健康な歯
- ⑧ むし歯になりにくいところ

生活習慣病と歯の健康 (全6枚)

6枚セット価格 80,000円・税別

- ① 歯周病は糖尿病の合併症
- ② しっかり噛んで食べる肥満予防
- ③ 歯を健康にしてメタボを予防する
- ④ 歯周病の予防のチェック
- ⑤ 禁煙して歯周病予防
- ⑥ 全身に影響する歯の健康

むし歯を予防しよう (全16枚)

16枚セット価格 200,000円・税別

- ① キシリトールでむし歯予防-1
- ② キシリトールでむし歯予防-2
- ③ フッ素は歯を丈夫にする栄養素
- ④ フッ素のはたらきと効果
- ⑤ フラーク(歯垢)の正体
- ⑥ フラークがでやすいところ
- ⑦ テンタルフロスでフラークを取りのぞく
- ⑧ むし歯をつくる4つの要素
- ⑨ 歯周ポケットをなくそう！
- ⑩ 歯フラスシはこまめに替えよう
- ⑪ 痛くなる前の定期健診
- ⑫ これがフラッシングのポイント
- ⑬ 磨きにくい所を上手に磨く
- ⑭ 甘いものが好きな人はむし歯に注意
- ⑮ 6歳臼歯はむし歯になりにくい
- ⑯ 子どものむし歯予防

【規格】A全判(841mm×594mm×10mm) アルミフレーム・留め金・掛け紐付き
【価格】1枚 13,000円(税別)

ご注文の総額が15,000円(本体価格)以上の場合、送料は本会議で負担いたします。

* パネルの保管や運搬に便利な「パネルバック」ナイロン製・10枚まで収納可 16,000円(税別)も！

パネルをA4判に縮小した
ヘルスシート も好評です！

1枚20円 (税別/100枚単位)

歯科保健指導用パネル2枚をそのままA4判の表裏に縮小したヘルスシートは、手元においていつでも見られる配布用教材としてお勧めです！

※1,000枚単位でのご注文となりますと、ご希望のパネルでの組み合わせで承ります。

